

極真通信

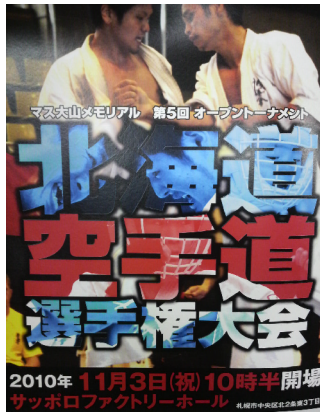


国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週火曜日 12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。
平成22年10月発行

第5回北海道大会 迫る！！



いよいよ迫ってまいりましたマス
大山メモリアル第5回北海道空
手選手権大会！選手の皆さん
は大会に向けて準備は整った
でしょうか？極真会館北海道支
部最大の大会となる北海道大
会です、選手の皆さんは悔いの
残らない様に全力で頑張りま
しょう！

前回の新聞にも書いたのです
が、出場していない道場生に
は演武をしてもらいたいの
で、必ず道着を持ってください。
また東京から野地竜太選手
に演武をしていただく予定です

野地選手は昔から全日本大会や世界大会で活躍した、極真
空手を代表する選手の一人です。出場選手も少年部にはJK
JOの全日本チャンピオンが参戦します！本部道場からも沢
山の選手が出場予定なので、予定の無い方は是非観戦にい
らしてください！

中学生以上の道場生にはお手伝いを御願ひしたいと思いま
す。

お手伝いが居なければこの大会は成功できません、力を貸し
ていただけると嬉しいです。今年最後のイベントを皆さんで
盛り上げていきましょう！！

日時 11月3日【祝】
午前10時30分開場

場所 サッポロファクトリーホール
札幌市中央区北2条東3丁目

大人の方は入場にチケットが必要です。

- 1 1月3日(祝)
第5回マス大山メモリアル
北海道空手選手権大会【サッポロファクトリーホール】
試合準備の為11月2日(火)は休館させていただきます。
ご了承ください。
- 1 1月23日(祝)
祝日の為に時間繰り上がりです。

ご協力をお願い。

昨年より冬期間各支部一律2000円の暖房費を頂く
ことになりました。

事務所の拡大やプレイルームの増設による暖房費
の増加や、支部に関する別途支払う暖房費、総本部
への費用などの問題から従来までのシステムではど
うしても限界がきてしまい不本意ながら年2000円
の暖房費を徴収させて頂く運びとなりました。
皆様の御協力をよろしくお願い致します。

なお、負担の軽減の為【一家庭2000円】とさせて頂
きます。引き落としを御利用の方は11月27日分(1
2月分)の引き落としに該当させていただきます。

月謝袋による集金の方は12月分でプラス2000円
(一家庭)の暖房費を集金させていただきます。

道場生の皆様方に負担をおかけする形となってい
まい大変恐縮ですが御理解のほどをお願い致します。
今後とも極真会館北海道支部をよろしくお願い致し
ます。

☆頑張ってる賞特別版☆

今大会の出場権を得た本部生徒達です。スペースの
都合で支部の子は書けませんでした。知っている
お友達がいたら是非応援に来てください！！

2番	幼年	渡辺	悠生
7番	幼年	永田	海夢
13番	1年	谷村	琉翔
23番	2年	谷村	愛翔
27番	2年	横田	海南
30番	2年	梅本	大雅
36番	3年	阿部	一貴
41番	3年	糸田	真人
67番	5年	佐竹	昭人
73番	6年	糸田	一期
78番	6年	竹下	隼世
91	若侑我選手・84	高橋涼太選手、	一般初出場！

指導員のつぶやき



指導員T～最近めっきり寒くなりましたね。タンスか
らベンチコートを取り出したり、ストーブの用意をし
たりと、冬支度の準備に取り掛かっております。しか
しながら、11・3はアツイー日になるでしょ
う(・_・)o

指導員Y～いよいよ北海道大会が迫ってきました
ね！！急に寒くなったので、風邪など引かないよう
に気をつけてください！そして風邪を引いてしまっ
たら、試合前は自分に近づかないでください！(笑)
以外にうつりやすいので・・・