

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週火曜日 12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成22年12月発行

行事予定

極真会館北海道支部大忘年会 ～2010～



12月12日(日)新琴似本部4階の第二道場にて大忘年会在開催されました。当日は室蘭や苫小牧の家族も参加し90名近い参加人数となりました。父母の方々今年1年を振り返り



楽しいひと時を過ごすことができました。また本部高校生の拳士くんの初司会や中学生の涼太くんによるモノマネ大会、豪華景品が当たるビンゴ大会など道場生も父母の皆様も大いに盛り上がりました。

ちなみに今回一番豪華な景品であるビックミットを手に入れたのは本部少年部の椎木太一くんでした!

昨年はミナミくんがサンドバックを当てたので本部少年部は運がいですね!



今年も1年大変お世話になりました。皆様にとって来年が良い年になる事を祈っております。来年からも極真会館北海道支部をよろしくお祈りします。

12月12日(日)
道央地区審査会 4F第2道場 10時～
大忘年会 4F第2道場 14時～

12月23日(木)
祝日の為2時間繰り上がりです。

12月29日(水)
大掃除 本部道場 12時～

1月5日(水)
2011年稽古初め

1月14日(金)～16日(日)
2011冬合宿 だんぱら サンパワー380

道着寄付のお願い

いつも大変お世話になっております。

当道場では毎週水曜日に英伸幼稚園にて空手の指導をしております。しかし幼稚園の方針や年長さんの生徒が多い分卒園までの期間も短いので空手道着の購入ができません。

そこで小さくて着なくなった道着の寄付を募集したいと思います。

寄付していただいた道着は幼稚園生徒に無料レンタルさせていただきます。名前など入っていても構いません、ちびっ子空手家達に道着に袖を通す楽しみを教えてあげたいのです。

ご協力よろしくお祈りします。

年末年始のお知らせ

行事予定にも書いてありますが、今年は12月29日(水)の大掃除をもって休館いたします。年始は1月5日(水)の稽古から開始になりますので、お間違えの無いようにお祈りします。

12月29日の大掃除につきましては、お昼の12時から開始になります。お手伝いに来ていただいた生徒の方にはお弁当が出来ますのでお昼ご飯はお持ちにならなくて結構です。

1年間の汚れを皆でキレイにして、スッキリした気持ちでお正月を迎えましょう!!

お手伝いよろしくお祈りします。

指導員のつぶやき



指導員T～今年も残すところあとわずかとなりました。この一年は、自分にとって本当に忘れられない一年となりました。しかし皆さんと一緒に流した汗は一段と思ひ出深く、達成感に満ちた年でもありました。新しい年も沢山の大会や行事が御座いますが、皆さんと心をつなげて取り組んでいきたいと思ひます。まずは今年の疲れをしっかりとって英気を養ってください。年明け1月5日には、また元気な顔でお会いしましょう。

指導員Y～今年も1年お疲れ様でした。いろいろな事があった1年でしたが、来年からは自分も勝負の年になると思ひます。皆さんも体に気をつけて、来年も頑張りましょう!