

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週火曜日12時半から脂肪燃焼コース開始！！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成22年9月発行

行事予定

POINT & K. O. 北海道選抜大会

第4回 北海道選抜少年少女空手道選手権大会

主催 NPO法人空手道POINT&K.O.北海道協会 協賛 文部科学省



9月12日(日)第4回POINT & KO北海道選抜大会が行われました。
極真会館としては初めて出場する大会で、選手の顔ぶれも今までとは少し違う、良い緊張感がある大会でした。

今大会の最大の特徴は下段回し蹴りが無いという事です。
このルールは主催の佐藤塾さんが華麗な組手を追い求めたどりついたルールでして、くっ付いての突き合いも「待て」が入ります。

極真会館の選手の中にはこのルールに苦しめられた人もいましたし逆に上手く適応できた人もいて、入賞者も多数いました。

入賞者には来年行われる全国大会の出場権と旅費の一部が与えられます。本部練習生の入賞者は以下のとおりです。

2年生男子	3位	梅本大雅
5年生男子	3位	本間龍ノ介
6年生男子	3位	嶺岸尚弥
中学生重量	優勝	高橋涼太
高校生軽量	準優勝	苫 侑我

- 10月10日(日) 15:30
苫小牧演武会【住吉コミュニティセンター】
- 10月11日(月祝)
祝日の為2時間繰り上がりです。
- 11月3日(祝)
第5回マス大山メモリアルカップ
北海道空手道選手権大会【サッポロファクトリーホール】

第5回北海道大会！！

11月3日文化の日、極真会館北海道支部最大のイベントの第5回北海道大会が開催されます。

今年の大会ははじめての会場であるサッポロファクトリーホールで行われ、初参戦の流派もエントリー予定で、熱い戦いが期待できます。

北海道大会の特徴は、各大会の入賞者と推薦された選手のみ参加ということです。有名選手も一回戦負けという可能性もある、非常にレベルの高い大会です。

しかし大会に出られないちびっ子も北海道支部には沢山います。そんなちびっ子達にも今大会では、ステージの上に行く機会を設けたいと思い、今回の演武を組手試合に出場しない子供達に行っていただきます。

応援に来る子も、道着を忘れずに持ってきてください。大会を盛り上げる為に、沢山の参加をお待ちしております！

日時 11月3日【祝】
午前10時30分会場

場所 サッポロファクトリーホール
札幌市中央区南2条東3丁目

☆今月の懸ってる貴☆ 清水悠介君6級

目標 「型を沢山おぼえたい。」



本部道場生の中でも古株になった、悠介くん。先生方の話を聞いて、その通りの動きをする、素晴らしい集中力の持ち主です。大会でこそ成績を残していませんが道場の組手では、センスを感じます。これからもひたむきに稽古に励んで、北海道大会出場を目標に頑張ってください！！

指導員のつぶやき



指導員T～最近では北海道大会の営業周りや打ち合わせで、スーツを着る機会が多いです。昨年より体重が減った為、スーツが若干大きく感じます(˘˘)˘

指導員Y～あっという間に今年も終わりに近づいてきました。

11月の試合ももうすぐです。今年最後の試合、他流派の方に負けないように皆さん頑張りましょう！！