

極真通信



国際空手道連盟

極真会館北海道支部

毎週金曜日20時からの親子コース盛上っています！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成23年11月号

行事予定

第6回オープントーナメント 北海道空手道選手権大会



1年も残り1ヶ月と少しとなりました。今年2011年最後の大会が去る11月3日に無事終了しました。昨年同様、会場はサッポロファクトリーホールで行われ、およそ70人の選手のみなさんが出場しました。今大会では野地竜太先生が演武を行う予定でしたが、野地先生が先日の大会でケガで演武を行うことができず、急きょ握手会及び撮影会が行われました。野地先生とお話することで新たに目標を掲げた道場生も多いと思います。今大会で掲げた目標を忘れずに、今まで以上に仲間と切磋琢磨して稽古に励んでほしいと思います。

また、今大会では体重判定にまで決着がつかない試合が他の大会に比べて目立ったように感じました。体重判定で涙をのんだ選手も中にはいます。特に身長が高い選手は体重判定では不利になります。(私もわりとそうだったので...)なので身長が高い選手は特に！体重判定の前に決着をつけるような戦い方を身につけましょう。難しいことを言っていますが、「技術の差ではなく、体重判定で負けた…」と思ってほしくないからです。もちろん、体重判定を批判しているわけではありませんよ (^-^)

今大会で自分の戦い方のいいところ・直すべきところがあったと思います。いいところは伸ばして、直すべきところは先生に積極的に聞いて指導してもらいましょう。

先生は道場生のみなさんに空手を通して自分に自信を持ってもらいたい！と、どの先生も思っています。大会を1つの区切りとして、もっと上手になりたい！と思ったら稽古にたくさん出て、先生からいろんなことを学ん

11月23日(水) 祝日の為、お稽古時間が2時間繰り上がります。

12月4日(日) [室蘭市体育館武道室]
13時から 道南地区昇級審査会

12月11日(日) [新琴似本部四階第二道場]
10時から 道央地区昇級審査会
13時から 極真会館北海道支部大忘年会

12月29日から 北海道支部事務局休館
1月4日まで

第6回オープントーナメント 北海道空手道選手権大会

今大会の上位入賞者をお知らせいたします。
みなさん、おめでとうございます (^-^)

小学1年生の部	準優勝 永田海夢 (本部)
	第3位 大地昂希 (本部)
小学2年生の部	第3位 前崎鳳斗 (あいの里)
小学3年生の部	優勝 前崎麗生 (あいの里)
	準優勝 米内一真 (西野)
	第3位 谷村愛翔 (本部)
	第3位 梅本大雅 (本部)
小学4年生の部	第3位 糸田真人 (本部)
小学6年生の部	優勝 佐竹昭人 (本部)
	準優勝 本間龍ノ介 (あいの里)
	第3位 檜谷健太郎 (元町)
	第3位 佐藤亮太 (元町)
一般の部	準優勝 高橋涼太 (本部)
ベストファイト賞	佐竹昭人 (本部)

お知らせ \ (°口\)(/口°)

11月末の引き落としのみ、会費+暖房費2000円となります。(一家庭) お間違いのないよう、よろしくお願ひします。

また冬が近づき、風邪が流行ってきます。咳が出る生徒さんが増え始める季節でもあるので、体調がいまいちだと感じるときは稽古をお休みしてゆっくり休んでください。稽古終わりは汗の処理をきちんと行って、風邪を防ぐことを意識しましょう (^-^)

※先月の答えは①(豚)でした☆わかりましたか??

指導員のつぶやき



指導員T~皆様方のご協力、ご支援のお陰で無事北海道大会を終えることが出来ました。心より御礼申し上げます。

指導員Y~初めて審判として北海道大会を見ましたが、少年部でも勉強になる試合ばかりでとても見ごたえがありました！感動ありがとう！自分も燃えてきました！！

指導員S~今月上旬に修学旅行で京都・大阪・奈良・兵庫に行ってきました♡向こうは20℃前後だったので札幌に帰ってきて雪降っててびっくりしました(@_@。風邪引かなくてよかったです^-^;