

# 極真通信



国際空手道連盟

三歳からはじめる武道教育

検索

# 極真会館北海道支部

毎週木曜日20時ビジネスマンクラス盛上っています！  
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

## 第4回室蘭市文化・スポーツの祭典

平成24年2月号

### 行事予定



2012年2月12日に室蘭開港140年市制施行90年の初の冠事業となる、市内の文化・スポーツ団体が一堂に介したイベントが、室蘭市体育館で行われました。空手道のカテゴリからは極真空手が選ばれて、室蘭道場を中心とした老若男女のメンバーが日頃修練した技を室蘭市民に披露した。

3月20日(火) 祝日の為、お稽古時間が二時間早まります

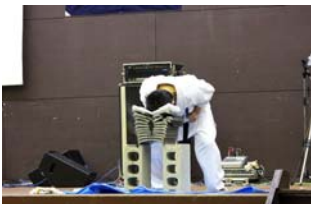
3月25日(日) 第7回オープントーナメント  
南北朝道武道選手権大会～心～  
〔室蘭市体育館〕

## ～トラウマ～

トラウマとは？

恐怖、ショック、異常経験などによる精神的に受けた傷、または精神的な外傷の事を言う。トラウマをマイナス要素として生きる人とそれをプラス要因(モチベーション)にして生きる人がいる。ほとんどの人は何かしらのトラウマを持っている。人生でトラウマがない人は挑戦したことがないか、余程、辛いことや苦しい事や周囲の雑音という雑菌から守られて育った人である。実は、トラウマが原因で人生が狂い自ら命を絶つ人が後をたたない。逆にそれをモチベーションの種に変え事業で大成功する人もある。つまり、その重荷をハンディキャップだと思うか力を強くする偉大なチャンスだと自覚するかが人生成功の鍵である。

すなわち心構えで全て決まるという訳です。



横田先生の必殺頭割り！



山田先生のバット折り



翌日、極真会館の演武を全面に掲載して頂いた室蘭民報の朝刊

## ☆今月の頑張ってる真☆

中村 笑太郎君  
5歳 無級

目標 「オレンジ帯になること」  
ライバル「裕貴君」



運動神経抜群のちびっ子で、幼稚園ながらキックはかなりの破壊力を持っています(・ω・)、道場訓も早くから完璧に覚えて、最強の白帯です。あとは型をマスターして、早くオレンジ帯になっていただきたいです(@^^)/~~~~

## 指導員のつるやき



指導員T～2月14日で42歳になりました。年のせいにはしたくないですが、風邪の治りが非常に遅くなっています。今まで以上に、アルコール消毒をマメにしたいと思います。

指導員Y～最近寒いですよ～地元名寄の寒さは尋常じゃなかったですが、今年の札幌も負けてませんね。皆さん風邪やウイルスには気をつけてください