

極真通信



国際空手道連盟

三歳からはじめる武道教育

検索

極真会館北海道支部

毎週木曜20時ビジネスマンクラス盛上っています！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

極真大忘年会

平成24年12月号

行事予定

- 12月22～24日 冬季合宿
(室蘭だんバラ公園サンパワー380)
- 12月29日(土) 極真会館札幌本部稽古納め
15時半から 道場大掃除兼ジャンケン大会
- 12月30日から 北海道支部事務局休館
1月5日まで
- 1月7日(月) 極真会館北海道支部稽古始め



2012年12月9日午前中は、道央地区昇級審査会、午後からは毎年恒例の極真会館北海道支部大忘年会が四階第二道場で盛大に執り行なわれました。

当日は札幌各支部は勿論、苫小牧や室蘭からも多数の道場生及び父母の方々がお越しになりました。司会は大きなネクタイを着けた山崎先生で、ユウガ先生の南米大会の決意表明、リョウタ先生の一発芸や頼んでもいないのにママさんまでモノマネを披露されました。ビンゴ大会では沢山の景品が用意され、締めめの挨拶は新婚の横田先生にピシッと決めていただきました。

御協賛及びお手伝いや差し入れをたくさんして頂いた父母の皆様方、オーナー様にこの場をお借りして心より厚く御礼申し上げます。

～大掃除について～

いよいよ今年も残すところあとわずかになりました。大掃除はお済みでしょうか。掃除は家をきれいにするのはもちろんなのですが、自分の心をきれいにするという意味もあります。武道では掃除は日常の作務の中でもとりわけ大切にされますが、それは自分の心をきれいにする修行でもあるからです。坐禅や正座はいわば静の修行、基本稽古及び組手や掃除は動の修行になるわけです。「掃き清める」という言葉がありますが、掃除には自身の罪や穢れを払うという意味もあるわけです。最近は大掃除機での掃除が多くなりましたから自身の罪や穢れを吸い出すといってもいいかもしれません。ですから、掃除を行うときには雑念を払い無心でしなければなりません。



今年あまり良いことがなかったという人や来年に期待している人は、特に掃除を頑張って、邪気を払い心から不要なものを出して福を呼び込む準備をして頂きたいと思います。



※御手伝い出来る父母の方は、16時に道場へお越し下さい m(_)_m

☆今月の頑張ってる賞☆

富田 涼晴君

5歳



目標 「オレンジ帯になる」
ライバル「歩武先輩」

幼稚園児にも拘らず、入会して三ヶ月で道場訓を暗記した天才少年です！基本稽古でも気合い入りまくりで、いつも声だしチャンピオンに輝いております(・ω・)来年はオレンジ帯を巻いて、組手試合デビューを果たしてください(@^)/

指導員のつぶやき



指導員T～今年も皆様方のご協力のお陰で、沢山の行事を無事に終えることが出来ました。来年も宜しくお願い致します(^-^)

指導員Y～今年も一年間お世話になりました。来年は自分自身もっと新しいことに挑戦できる一年にしたいと思います。いくつになっても人生は挑戦です！！