



毎週木曜日20時ビジネスマンクラス盛上っています！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

極真冬合宿

2012年12月22日から24日二泊三日の行程で、室蘭だんパラサンパワー380において冬季合宿が行なわれました。今回も整形外科医の神島院長がお越しになり、大きな怪我も無く無事終えることが出来ました。



『霜野先生』のあへあほ体操は、子供達はモチロンお父さんお母さんにも大好評でした。急なお願い有難う御座いました。



合宿名物100人組手では、みんな最後まで頑張りました。

腕立て大会で、室蘭名物ポルタ君を貰いました！



外のレクリエーションでは、着ぐるみを着て遊んでいるちびっ子も！



二日目の夜は焼き肉食べ放題です。みんなで食べれば更に美味しいです。

平成25年1月号

行事予定

- 2月11日(土) 祝日の為、二時間稽古時間が早まります
- 2月24日(日) 室蘭市文化・スポーツの祭典〔室蘭市体育館〕
※どなたでも参加出来ます
- 3月25日(日) 第8回オープントーナメント 南北海道武道選手権大会〔室蘭市体育館〕

~極真国際大会2013~



極真会館北海道支部指導員の苦先生が、1月30日チリに向けて成田国際空港を出発します。左記のポスターは国際大会のもので詳細はチリ支部のホームページ
(<http://www.kyokushinkai.cl/>)に掲載されておりますが、翻訳致しますと下記の通りです。
【2013年2月3日に、午後6時に

チリで初めて日本の選手ユウガ先生を招待して、国際大会を世界遺産バルパライソで開催されます。国際空手道連盟 鈴木館長立会いの下、ブラジル・ハイチ・ボリビア・チリ・日本から代表する選手が出場するイベントで、入場無料となっている。】

尚、『ユウガな毎日』のブログ (<http://ameblo.jp/yuga0302/>)で近況をお知らせ致しますので、ご期待下さい。

☆今月の頑張ってる賞☆

古川 拓磨君

瑛梨花ちゃん

7歳と5歳



目標 「オレンジ帯になる」
ライバル 拓磨くん 「耕大くん」
瑛梨花ちゃん「あきちゃん」

札幌本部のムードメーカー兄弟です(・ω・)、
質実剛健の拓磨くんと、いつも声出しチャンピオンに輝いている瑛梨花ちゃんは、週4回以上はお稽古に来ていた優秀な生徒さんで、最近はお稽古にも参加してこれから期待大です(@^^)/~~~~

指導員のつぶやき



指導員T~年明け、二階事務所と道場が水漏れの被害に遭いました。でも道場のソファと、天井クロスや時計などを総入れ替えして、気分が一新できてワクワクします。

指導員Y~最近、指導している選手達は大会に向け稽古に熱が入ってきました。指導しているこちらもちが盛り上がり、自分自身ももっと鍛えたくて今日この頃です。