

極真通信



国際空手道連盟

三歳からはじめる武道教育

検索

極真会館北海道支部

毎週木曜日20時ビジネスマンクラス盛上っています！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

快拳！ 苦 指導員 南米選手権大会優勝



2013年2月2・3日に南米チリ バルパライソで国際大会が行なわれ、日本代表で出場した北海道支部の指導員 苦先生が見事軽量級で優勝致しました。



極真会館チリ支部 ピノ師範と総本部 鈴木館長



突然、地元ラジオにも出演しましたΣ(ﾟロﾟ)ノ



大会二日目の午前中は、チリ以外にもブラジルやポリビアの方たちも参加して、技術の統一を主に約3時間の稽古を行いました。苦先生は少年部の指導を担当しました。



一日目午前10時30分、大会会場に集合。選手は計量と開会式のリハーサル休憩を少し取り、夕方6時いよいよ大会がスタートする。海外では、夜に大会が行われることが少なくないです。

☆今月の頑張ってる賞☆

後藤 諒真君
14歳 8級



目標「蹴り技を磨くこと」
ライバル「近藤太雄」

中学に入ってから入門者は少ないですが、本人の強い意志で入会したイケメン中学生です(ω・)、鞭のような蹴りは、非凡の才能を秘めており、優しすぎる性格をいい方向に変えればグングン強くなる逸材です(@^^)/~~~~

行事予定

平成25年2月号

- 2月24日(日) 室蘭市文化・スポーツの祭典
〔室蘭市体育館〕
※どなたでも参加出来ます
- 3月20日(火) 祝日の為、お稽古時間が二時間
早まります
- 3月24日(日) 第8回オープントーナメント
南北海道武道選手権大会〜心〜
〔室蘭市体育館〕

～道場内のマナー～

いつも口頭でお話していることを、改めて書式化致しましたので、確実に守ってください！！

1. 道場・稽古場に入るときは礼をし「押忍」と挨拶すること。礼と挨拶は神前（もしくは部屋の正面）に向かって行い、続いて他の道場生に對して行う。
2. 稽古にはなるべく遅れないこと。やむを得ず遅れた場合は後方で正座して黙想し指示を待つ。稽古に入るよう指示されたら正座のまま礼をし「押忍失礼します。」と挨拶をして、稽古の邪魔にならないように列の後ろにつき 他人の前の前は横切らない。
3. 道着・サポーター等は常に清潔に保つこと。特に道着は白く清潔なものだけを着用し破れ等はきちんと繕うこと。身だしなみの整っていない者は道場や他の道場生に対して礼を欠いていると見なす。
4. 先輩や年配の道場生には尊敬の念を持って接すること。先生や先輩の入室・退室の際は立ち上がって「押忍」と挨拶をする。
5. 指導員や先輩と話す前・話終わった後は「押忍」と言って礼をすること。道場外（試合場など）でも道場内と同じように礼儀作法を守る。先輩かどうか分からない人には先輩に対する接し方で接する。
6. 握手は両手で行うこと。形だけではなく信頼と謙虚な気持ちを込めて行う。道場内でも特に先輩には忘れずに両手で行うようにする。
7. 指導員や先輩の指示や質問には大きな声で「押忍」と言ってから素早く答えること。ゆっくりとした無頓着な態度で失礼にならないようにする。
8. 真剣な態度で集中して稽古に参加すること。常に指導員や他の道場生に対して尊敬と誠実さを忘れないようにする。
9. 稽古中に座るよう指示された時はまず正座をして指示に従い安座にいて休むこと。正座（安座）中はむやみに動いたり話をしたりしないようにする。
10. 許可があるまでは勝手に稽古を離れないこと。緊急の場合は節度ある態度でその場を離れ、指導員に速やかに事情を説明する。
11. 道場は伝統的に神聖な場所であるので、道場内で汚い言葉を使わないこと。また帽子をかぶる、靴を履く、ガムを噛む、喫煙をする、食べ物を食べる、飲み物を飲む等のことも禁止する。（休憩中に指導員の指示がある場合のみ水分の補給しても良い）
12. 全ての道場生は稽古の後の掃除に参加すること。道場内の器具・設備等は大切に扱うようにする。
13. 道場生同士の信頼を大切にすること。極真の道を非協力的・悪意のある態度で卑しめることの無いようにする。悪意を持って組手を行う等は危険でもあり最も慎むべきことである。
14. 噂話や陰口、他の流派の批判等は慎むこと。 押忍

指導員のつぶやき



指導員T～2月14日について43歳になりました。自分が40代なんて・・・と信じられませんが、最近は何事でも知れば知るほど、歳を取る事が楽しく思えるようになりました(^o^)/v

指導員Y～毎年この時期は風邪をこじらせてしまいましたが、今年は空手を続けているせいか無事に乗り切れそうです。皆様も体調には充分気をつけて下さいね。