

極真通信



国際空手道連盟

三歳からはじめる武道教育

検索

極真会館北海道支部

毎週金曜日20時親子クラス盛上っています！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

ルーキーズカップ直前情報

6月30日(日) 毎年恒例のルーキーズカップが、宮の沢屋内競技場で行なわれます。今年からオープンになり、カテゴリも幼稚園の部が年中と年長に分かれ、小学生は体重別になりエントリー数も200名になりました。しかしながら、皆様方のご協力が無ければ成功することが出来ません。ご多忙中大変申し訳御座いませんが、下記日程にてスタッフを募集いたしますので、御協力お願い致します。尚、お手伝いして頂いた方には、大会当日の昼食と極真会特製巾着袋を差し上げます。

6月29日(土) 17時極真会館北海道支部集合
18時宮の沢屋内競技場集合
6月30日(日) 8時半宮の沢屋内競技場集合

道南大会&夏合宿 申込み開始

8月18日(日) 友好団体の極限館さん主催、第6回道南空手道選手権大会が、北斗市総合体育館で行なわれます。出場したい方は、指導員に申込み用紙を頂いてください。

また毎年恒例の夏合宿が、8月2~4日(金~日)室蘭だんパラ公園サンパワー380で実施されます。今年も毎年恒例の名水亭プールでのレクレーションを予定しておりますv(^◇^)v また特別企画として今回の合宿申込者のみ、室蘭大会で販売していた極真Tシャツを1000円で斡旋いたします(^◇^)お色はホワイト・ブラックで、文字色は金です。7月上旬まで申し込みいただければ、合宿に間に合いますので、今夏は極真Tシャツを着て町を練り歩きましょう(^o^)^v

行事予定

平成25年5・6月号

- 6月30日(日) 第7回ルーキーズカップ兼グランプリ(宮の沢屋内競技場)
- 7月28日(日) あいあい祭り演武会(北海道医療大学内ステージ)
- 8月2~4日(金~日) 極真夏合宿(室蘭だんパラ公園サンパワー380)
- 8月11日(日) 16:30予定 新琴似中央夏祭り演武会(新琴似中央公園)
- 8月18日(日) 第6回道南実戦空手道選手権大会(北斗市)

鷹のお話

鷹(タカ)は鳥類の中でも寿命がもっとも長いと言われ、なかには70年ほど生きることが出来る物もあります。しかし、実際にその長い命を全うするためには、40年という節目に必ず一つの大きな試練を乗り越えなければならないと言います。

鷹(タカ)は40歳を過ぎる頃に、爪の老化が始まり獲物を捕らえにくくなり、くちばしは長く伸び過ぎ、もろくなり、羽が分厚く重くなりすぎ飛びにくくなります。そんな老練なタカには二つの選択があります。

「このまま何もしないでただ死を待つか」あるいは「自らを変えるために様々な苦痛に耐え生まれ変わるか」どちらかだと言うのです。後者を選ぶタカは渾身の力を振り絞って絶壁に飛び上がり、巣をつくります。そして、最初は、岩石を突いて痛みに耐えながら自らのくちばしを削り落とし、再び生え出るのを静かに待ちます。新しいくちばしを手に入れたタカはその生え出たくちばしで、さらなる痛みに耐えながら爪を剥ぎ取り、再生するのをさらに待ちます。そして最後の段階は、生え出た爪で、古い羽を1本1本抜き取っていくと言うのです。タカは生まれ変わるために、ひたすらさまざまな苦痛に耐えて過ごします。そして試練の時間を耐えぬいたタカは、『新たなくちばし』と、『新たな爪』と、『新たな羽が揃った翼』で、残りの30年、大空を再び優雅に飛び回ると言います。70年の寿命の半ばで選択を迫られる。40年ほどの命で、そのまま生きるかあるいは、苦難を乗り越え30年を新たな命で生きるか。生まれ変わるために要する試練の期間は150日だと言います。40年目の節目にあなたならどちらを選ぶでしょうか? (^o^)/

☆今月の頑張ってる賞☆

橘 凌

12歳4級



好きな言葉「絆」
ライバル「佐々木博基」
大人も嫌がる帯研コースにフルで出席して、見えるように強くなっている凌くん。心・技・体、これからトータルパーソンで成長を願っている逸材です。北海道グランプリで優勝して、念願の国際大会出場権をゲットして下さい(^v)^v

指導員のつぶやき



指導員T~今年のルーキーズカップは、申込み総数なんと200名になりましたw(^o^)w今回は見所満載なので、自分も楽しみにしております(´ー´)特に普段戦うことのない別学年のチャンピオンが戦う北海道グランプリは必見ですよq(^o)p

指導員Y~ようやく暑い季節になってきました。自分はこの季節が大好きです!!みなさんも大会、合宿など、行事が目白押しなので楽しみながら稽古しましょう!!