



# 極真会館北海道支部

毎週金曜日20時からの親子コース盛上っています！  
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成25年11月号

## 行事予定

## 第8回オープンメントーナメント 北海道空手道選手権大会



11月23日(土)	祝日の為、稽古時間が2時間早まります
12月8日(日)	10時から 道央地区昇級審査会 16時から 極真会館北海道支部大忘年会 【本陣串や札幌北18条店】
12月28日(土)	稽古納め&大掃除
12月30日から 1月5日まで	北海道支部事務局休館
1月11~13日	冬季合宿(ネイパル洞爺)

皆様方の御支援、ご協力のお陰で11月3日北海道大会を無事閉会することが出来ました。当日は、ニコラス・ペタス師範が急遽来れなくなりましたが、東京西支部 柚井師範、岐神空手 神谷師範、拳成館黒澤館長に特別主審をして頂きました。今回は横浜から数々のタイトルを持っている拳成館から選りすぐりの5名も選手が来道し、ハイレベルな試合の連続でしたw(°)w一般部決勝では、順調に苦侷我先生と高橋 涼太先生が決勝まで勝ちあがり、本戦・延長・再延長と差がつかず体重判定で決まるところがとんだハプニングがありました。言い訳をしない侍の苦先生の押忍！の一言で完全決着の再々延長戦を大声援の中行いました(◎。◎)

今度の大会は、3月に室蘭で行われる200名規模の南北北海道大会です。この大会は、誰でも出れる大会なので今のうちから稽古に励んでください。



## 第8回オープンメントーナメント北海道空手道選手権大会 順位表

本部に通う上位入賞者をお知らせします。皆さん、おめでとう御座います(^-^)

一般の部	優勝 苦 侷我(本部)
	準優勝 高橋 涼太(本部)
幼年年中の部	優勝 石澤 來武(本部)
	準優勝 霜野 勇氣(本部)
幼年長年の部	準優勝 霜野 夢希(本部)
小学2年生の部	準優勝 初貝 仁瑠(あいの里)
	3位 櫻井 太智(本部)
小学3年生の部	優勝 長瀬 歩真(本部)
	3位 佐藤 大斗(西岡)
小学4年生の部	3位 松波 碧(西岡)
小学5年生の部	準優勝 谷村 愛翔(本部)
小学6年生の部	優勝 糸田真人(本部)
小学女子中学年の部	準優勝 葛岡 綾(本部)
小学女子高学年の部	優勝 長瀬 茉尋(本部)
ベストファイト賞	葛岡 紋(本部)

## お知らせ 「(ﾟ)ﾟ」

毎年で恐縮ではございますが11月末の引落としのみ、一家庭会費+暖房費2000円となります。お間違いのないよう、よろしくお願い致します。

また寒い季節になり、風邪や胃腸炎などが流行ってきます。咳が出る生徒さんが増え始める季節でもあるので、体調がイマイチだと感じるときは具合が悪くなる前に指導員へ一言言って休憩を頂くか、お稽古をお休みして万全の体制で道場へお越し下さい。尚、稽古終わりは汗の処理をきちんと行って、温かい格好をして風邪を防ぐことを意識しましょう(^-^)

## 指導員のつぶやき



指導員T~毎年ながら皆様方のご協力、ご支援のお陰で無事北海道大会を終えることが出来ました。この場をお借りして心より御礼申し上げます。12月の忘年会は父母の方にも気兼ねなく楽しんで頂く為、場所を変えて格安の料金設定で居酒屋を貸し切りしましたので、沢山の越しをお待ちしておりますv(▽)v

指導員Y~皆様の御協力のお陰で無事北海道大会を終える事ができました。選手の皆さんの熱い戦いでこちらも燃えてきました。年末に向けて気温も下がり体調を崩しやすいので稽古後は暖かい服装で帰るようにしてね。