



毎週金曜日20時親子コース盛上っています！
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

極真冬合宿

行事予定

平成26年1月号



- 2月2日(日) karate hakodate open2014
〔函館市クラブココア〕
- 2月11日(火) 祝日の為、二時間稽古時間が
早まります
- 3月9日(日) 第9回全日本ジュニア選手権
〔兵庫県立武道館〕
- 3月30日(日) 第9回オープントーナメント
南北海道武道選手権大会
〔室蘭市体育館〕

2014年1月11日から13日まで二泊三日の行程で、ネイパル洞爺において冬季合宿が行なわれました。今回も御忙しい中室蘭から整形外科医の神島院長がお越しになり、ご高診ご教示を賜り合宿参加者は大きな怪我も無く安心して無事終えることが出来ました。



ゴンドラにも乗りました！



干支にちなんで乗馬もやりました(^o^)



何故か異常に盛上った綱引き大会 w(^o^)w



合宿名物100人組手では、函館空手スクールさんも来ました。

「一年の計は元旦にあり」

ちょっと時期がずれましたが、一月はこの諺をよく耳にします。簡単に言うと、一年の計画（目標設定）は元旦にたてる、重要な目標は、前もって計画と準備を下さい、という意味である。もちろん計画は大切だが、目標（着地点）が定まらなければ、その計画の意味は全く無くなる。いくら旅行に行く計画を練ったとしても、何処へ行くかの旅行先が、ころころ変わったら計画の立てようがない。今年の目標も同じである。と考えると、計画は目標なくしてあり得ないという事になる。今年を本当に味のあるものにするには、まずは目標設定から始めることである。ちなみに、生活を充実させるためには四つの計画が必要とされており、それらをまとめて「四計（しけい）」と言うそうだ。その四計のうちの一つが「一年の計は元旦にあり」である。他の三つは、「一日の計は朝にあり」「一生の計は勤にあり」「一家の計は身にあり」勤というのは、人生は仕事にどれだけ一所懸命に尽くしたかで決まる。身というのは、一家の将来は身のふり方（生き方）で決まるという意味だろう。自分がどんな仕事をしたりどんな風に過ごすのかによって、自分の一生や家庭内の雰囲気（成功）が決まってくる、つまり、心構えで人生が決まるという意味である。今年も、道場生の皆様及びご家族の方々が、目標設定の習慣を身につけ、サイコーの一年でありますことを祈念致します(^ω^)

☆今月の頑張ってる賞☆

行方 忍
ちゃん

10歳 ・ 無



ライバル 「かれんちゃん」
目標 「オレンジ帯の型も全部覚える」

入門当初から大器の片鱗をみせている、大型新人です！今年の大会では台風の目になること間違いなしですよ～！！早く帯に色をつけて、沢山の実績を積んで下さい(^_^)

指導員のつぶやき



指導員T～合宿明け今までの人生で最高の風邪を引きましたm(TΔT)m皆様方にご迷惑をお掛けしたことをお詫びするとともに、今まで以上にパワーアップした指導をさせて頂きますv(^◇^)v

指導員Y～お正月は家族でのんびり過ごさせていただきました。充電も完了、今年はパワフルに活動したいと思います！今年もよろしくお願ひいたします。