



# 極真会館北海道支部

毎週金曜日20時からの親子コース盛上っています！  
道場生の保護者の方は1回500円で参加できます。

平成26年10・11月号



## 第9回オーフントーナメント 北海道空手道選手権大会



11月2日(日)札幌ファクトリーホールで行われた北海道大会も、皆様方の御支援、ご協力のお陰で無事閉会することが出来ました。当日は、池袋総本部から金子師範代、神谷師範代がお越しになり特別主審をして頂きました。選手も横浜や茨城、東京からも多数参戦し、全国大会を思わせるようなハイレベルな試合続出でした。ただし、大会だけに流されるのは空手道本来の姿では御座いません。技術と心の基礎を作らなければならない時に、その時間がなくなってしまっただけでは本末転倒です。毎週・毎月大会に出続けると試合で勝てる選手は作られるかもしれないが、切れる技を持った選手はでてこないかもしれないと思います。また、空手道というのは「技を練る」時間、「力をためる」時間が必要です。ボールゲームなどはゲームの中で力をつける部分が多いのかもしれないが、武道の場合は少し違います。どんなに一流の選手でも技術は出来上がっていたとしても、大きな大会に向けては自分の技をもう一度練り直す時間が必要になると思います。



11月24日(月)	祝日の為、稽古時間が2時間早まります
11月30日(日)	10時から 昇級審査会 16時から 極真会館北海道支部大忘年会 【本陣串や札幌北18条店】
12月27日(土)	稽古納め&大掃除
12月29日から 1月3日まで	北海道支部事務局休館
1月12~14日	冬季合宿(滝野青少年の家)

### 北海道空手道選手権大会 順位

本部に通う上位入賞者をお知らせします。皆さん、おめでとう御座います(^-^)

幼年の部	優勝 石澤 來武(本部)
	準優勝 祖母浦 瑠(本部)
	3位 浅野 颯斗(本部)
小学1年生の部	準優勝 霜野 夢希(本部)
	3位 中田 龍弥(本部)
小学2年生の部	3位 富田 涼晴(本部)
	3位 森 優翔(本部)
小学3年生の部	準優勝 石澤 歩武(本部)
	3位 櫻井 太智(本部)
	3位 久保 真空(本部)
小学4年生の部	優勝 小山内 祥(あいの里)
小学5年生の部	優勝 松波 碧(西岡)
	3位 米山 楽人(本部)
	3位 谷村 琉翔(本部)
小学6年生の部	優勝 米内 一真(西野)
	準優勝 佐藤 力斗(西岡)
中学生の部	優勝 鈴木 悠渡(本部)
	準優勝 糸田真人(本部)
小学女子低学年	優勝 谷村 湊美(本部)
	準優勝 古川 瑛梨花(本部)
小学女子中学年	3位 葛岡 紋(本部)
小学女子高学年	3位 葛岡 綾(本部)

### お知らせ 「(ﾟ)ﾟ」

毎年で恐縮ではございますが11月末の引落としのみ、一家庭会費+暖房費2000円となります。お間違いのないよう、宜しくお願いします。

また寒い季節になり、風邪や胃腸炎などが流行ってきます。咳が出る生徒さんが増え始める季節でもあるので、体調がイマイチだと感じるときは具合が悪くなる前に指導員へ一言言って休憩を頂くか、お稽古をお休みして万全の体制で道場へお越し下さい。尚、稽古後は道着は勿論サポーターも毎回洗うように心がけて風邪を未然に防ぐことを意識しましょう(^-^)

### 指導員のつぶやき



指導員T~毎回ながら皆様方のご協力、ご支援のお陰で無事北海道大会を終えることが出来ました。この場をお借りして心より御礼申し上げます。今年の忘年会も昨年好評だった場所で格安の料金設定で居酒屋を貸し切りしましたので、沢山の皆様をお待ちしておりますv(^▽^)v

指導員Y~皆様のご協力で大会も無事に終了しました。残す行事も少なくなってきましたが気を引き締めて一年を締めくりたいと思います。突然の大雪で一気に冬らしくなりました。体調管理には気を付けてくださいね！